



САНИТАЙЗЕР

COVID-19

ИЛИ КОЖНЫЙ АНТИСЕПТИК, – СОВРЕМЕННОЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО НА ОСНОВЕ СПИРТА, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЕ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК

ЭФФЕКТИВНЫЙ САНИТАЙЗЕР

- ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РЕЕСТРЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА (САЙТ [FP.CRC.RU](http://fp.crc.ru))
- ШИРОКИЙ СПЕКТР ДЕЙСТВИЯ, ЕСТЬ АКТИВНОСТЬ В ОТНОШЕНИИ ВИРУСОВ (АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ПОМОГУТ В БОРЬБЕ С ВИРУСАМИ)
- В СОСТАВЕ НЕ МЕНЕЕ 60% СПИРТА (МЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СПИРТА НЕ ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ)



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

- ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ (ВНИМАНИЕ НА ВРЕМЯ ЭКСПОЗИЦИИ И КОЛИЧЕСТВО СРЕДСТВА, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОДНОКРАТНОЙ ОБРАБОТКИ РУК)
- ТЩАТЕЛЬНО ОБРАБОТАТЬ РУКИ ПОЛНОСТЬЮ (ЛАДОНИ, МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ, КОНЧИКИ ПАЛЬЦЕВ)
- ВТИРАТЬ СРЕДСТВО ДО ПОЛНОГО ВЫСЫХАНИЯ, НО НЕ МЕНЕЕ 30 СЕКУНД (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОВТОРИТЬ ПРОЦЕДУРУ)

egon.rospotrebнадzor.ru



РАБОТА ШКОЛЫ В ПЕРИОД COVID-19



- ЕЖЕДНЕВНАЯ УТРЕННЯЯ БЕСКОНТАКТНАЯ ТЕРМОМЕТРИЯ ВСЕХ ВХОДЯЩИХ В ЗДАНИЕ
- СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ 1,5-2 МЕТРА
- УСТАНОВКА НА ВХОДЕ В ЗДАНИЕ И В САМУЗЛАХ ДОЗАТОРОВ С АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК
- НЕМЕДЛЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ УЧАЩИХСЯ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ

- ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЗА КАЖДЫМ КЛАССОМ СОБСТВЕННОГО КАБИНЕТА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ НАЧАЛО УРОКОВ И ПЕРЕМЕН ДЛЯ КАЖДОГО КЛАССА
- ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ПРИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ.
- СКВОЗНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ КАБИНЕТА ПОСЛЕ КАЖДОГО УРОКА В ОТСУТСТВИИ УЧАЩИХСЯ
- ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ - ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ ПОСУДОЙ, ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ КУЛЕРОВ И ДОЗАТОРОВ
- ПОСТОЯННОЕ НАЛИЧИЕ МЫЛА, ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ В САМУЗЛАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ И СОТРУДНИКОВ
- ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕКЦИЙ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ:

- ПОМЕЩЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН И В КОНЦЕ УЧЕБНОГО ДНЯ
- ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ
- КУЛЕРОВ И ДОЗАТОРОВ



ИСКЛЮЧИТЬ:

- ОБЩЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ РАЗНЫХ КЛАССОВ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН
- ОБЪЕДИНЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ РАЗНЫХ КЛАССОВ В ОДНУ ГРУППУ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ
- ПРОВЕДЕНИЕ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



ПИЩЕБЛОК:

- РЕГУЛЯРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ОБЕДЕННЫХ СТОЛОВ ДО И ПОСЛЕ КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ
- ДЕЗИНФЕКЦИЯ СТОЛОВОЙ ПОСУДОЙ И ПРИБОРОВ ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПУТЕМ ПОГРУЖЕНИЯ В ДЕЗРАСТВОР С ПОСЛЕДУЮЩИМ МЫТЬЕМ
- РАБОТА СОТРУДНИКОВ СТОЛОВОЙ В МАСКАХ И ПЕРЧАТКАХ

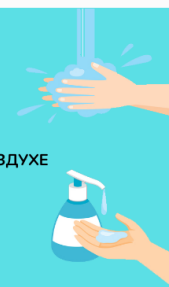
egon.rospotrebнадzor.ru



РАБОТА ДЕТСКИХ САДОВ В ПЕРИОД COVID-19



- ЕЖЕДНЕВНАЯ БЕСКОНТАКТНАЯ ТЕРМОМЕТРИЯ ПРИ ВХОДЕ В ЗДАНИЕ
- СОБЛЮЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ (1,5-2 МЕТРА)
- ИЗОЛЯЦИЯ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ
- УСТАНОВКА ДОЗАТОРОВ С АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК НА ВХОДЕ В УЧРЕЖДЕНИЕ И ТУАЛЕТЫ
- ПРИОРИТЕТНО: ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ
- РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ ПРИ ОТСУТСТВИИ ВОСПИТАННИКОВ
- НАЛИЧИЕ МЫЛА, ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ В ТУАЛЕТНЫХ КОМНАТАХ
- РАБОТА СОТРУДНИКОВ ПИЩЕБЛОКА - В МАСКАХ И ПЕРЧАТКАХ



РЕГУЛЯРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ:

- ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЙ И ПОВЕРХНОСТЕЙ
- ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ
- ПОСУДЫ
- КУЛЕРОВ И ИХ ДОЗАТОРОВ



ИСКЛЮЧИТЬ:

- ФОРМИРОВАНИЕ ВЕЧЕРНИХ ДЕЖУРНЫХ ГРУПП
- ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАННИКОВ РАЗНЫХ ГРУПП
- ПРОВЕДЕНИЕ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



egon.rospotrebnadzor.ru



РАБОТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПЕРИОД COVID-19

1

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ ПРОВЕСТИ:

- ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ ПО ВИРУСНОМУ РЕЖИМУ
- ОЧИСТКУ СИСТЕМ ВЕНТИЛЯЦИИ, КОНДИЦИОНЕРОВ



2

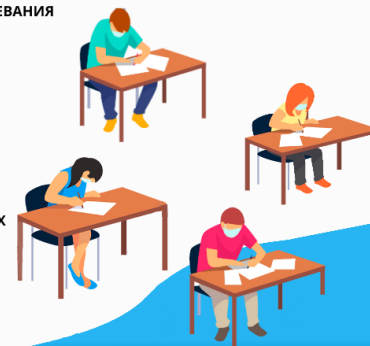
ПОСТОЯННО

- ЕЖЕДНЕВНАЯ УТРЕННЯЯ БЕСКОНТАКТНАЯ ТЕРМОМЕТРИЯ ВСЕХ ВХОДЯЩИХ В ЗДАНИЕ (ТЕРМОМЕТРИЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ 2 РАЗА В ДЕНЬ)
- СОБЛЮЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ 1,5-2 МЕТРА
- УСТАНОВКА В МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ, ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ, САНИТАРНЫХ УЗЛАХ ДОЗАТОРОВ С АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК
- НЕМЕДЛЕННАЯ ИЗОЛЯЦИЯ СТУДЕНТОВ С ПРИЗНАКАМИ ОРВИ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ
- НЕ ДОПУСКАТЬ СКОПЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
- ОРГАНИЗАЦИЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО СБОРА ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ОДНОРАЗОВЫХ МАСОК
- НЕ ПРОВОДИТЬ МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
- НЕ ДОПУСКАТЬ К ОЧНОМУ ПРОВЕДЕНИЮ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ СТАРШЕ 65 ЛЕТ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ, ИМЕЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

3

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

- МАКСИМАЛЬНОЕ РАЗОБЩЕНИЕ УЧЕБНЫХ ГРУПП
- ПЕРЕВОД НА ДИСТАНЦИОННЫЙ ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ ЗАОЧНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ГРУПП
- ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЗА КАЖДОЙ УЧЕБНОЙ ГРУППОЙ СОБСТВЕННОГО ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ НАЧАЛО ЗАНЯТИЙ И ПЕРЕРЫВОВ ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ
- ПРИСУТСТВИЕ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА (В УЧЕБНЫХ АУДИТОРИЯХ, ЛЕКЦИОННЫХ ЗАЛАХ) В МАСКАХ
- МОЖНО БЕЗ МАСКИ: ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ТВОРЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПЕДАГОГАМ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕКЦИЙ
- ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ПРИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
- СКВОЗНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ КАБИНЕТА ПОСЛЕ КАЖДОГО ЗАНЯТИЯ В ОТСУТСТВИИ СТУДЕНТОВ
- ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ - ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ ПОСУДОЙ, ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ
- КУЛЕРОВ И ДОЗАТОРОВ
- ПОСТОЯННОЕ НАЛИЧИЕ МЫЛА, ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ В САМУЗЛАХ ДЛЯ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ
- ПРОВЕДЕНИЕ СИСТЕМНОЙ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗЪЯСНИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ПЕДАГОГОВ



egon.rospotrebnadzor.ru



РАБОТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПЕРИОД COVID-19

1 ОБЩЕЖИТИЕ

- УСТАНОВКА В МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ - В ХОЛЛЕ, В БЛИЗИ ВХОДА В ОБЩЕЖИТИЕ, В МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ, ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ, САНИТАРНЫХ УЗЛАХ ДОЗАТОРОВ С АНТИСЕПТИКОМ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК
- ЕЖЕДНЕВНАЯ УТРЕННЯЯ БЕСКОНТАКТНАЯ ТЕРМОМЕТРИЯ ВСЕХ ВХОДЯЩИХ В ЗДАНИЕ
- РЕГУЛЯРНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ ОБЩЕЖИТИЯ (НА 10-12 ДЕНЬ НАБЛЮДЕНИЯ ПРОВЕДЕНИЕ ЛАБОРАТОРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ НА COVID-19)
- ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА МАСКАМИ, ПЕРЧАТКАМИ, ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ САЛФЕТКАМИ, КОЖНЫМИ АНТИСЕПТИКАМИ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК

2 ПИЩЕБЛОК:

В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА МР 3.1/2.3.6.0190-20 «РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19»

3 РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ (ВО ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВОВ) И ПО ОКОНЧАНИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА:

- ПОМЕЩЕНИЙ
- ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ
- КУЛЕРОВ И ДОЗАТОРОВ
- КОНТАКТНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ (ДВЕРНЫХ РУЧЕК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ, ПОРУЧНЕЙ, ПЕРИЛ, ПОВЕРХНОСТЕЙ СТОЛОВ И Т.Д.), САНИТАРНЫХ УЗЛОВ - НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 4 ЧАСА



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.

МР 3.1/2.1.0205-20 ОТ 29.07.20 Г

egon.rosпотребнадзор.ru



КОМПЛЕКТ ПРОТИВОВИРУСНОЙ ОБОРОНЫ

ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА РАБОТУ, НА УЧЕБУ, В МАГАЗИН, КИНОТЕАТР, СПОРТЗАЛ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКУ, ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

БУМАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
ЧТОБЫ В НИХ ЧИХАТЬ, СМОРКАТЬСЯ И КАШЛЯТЬ

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
УБИРАТЬ ВИДИМЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ С РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ

ЧИСТЫЕ ПЕРЧАТКИ
ЧТОБЫ МЕНЯТЬ ИХ НА НОВЫЕ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ИЛИ КАЖДЫЕ 3 ЧАСА

ЧИСТЫЕ МАСКИ
ЧТОБЫ МЕНЯТЬ ИХ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ИЛИ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ

ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ
ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ УТИЛИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МАСОК, ПЕРЧАТОК, САЛФЕТОК

ГЕЛЬ-САНИТАЙЗЕР
КОГДА НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С ВОДОЙ И МЫЛОМ

ЖИДКОЕ МЫЛО
МЫТЬ РУКИ ВЕЗДЕ, ГДЕ ЕСТЬ ВОДА

СПРЕЙ- САНИТАЙЗЕР
ОБРАБАТЫВАТЬ УПАКОВКИ И ПОВЕРХНОСТИ

СПИРТОВЫЕ САЛФЕТКИ
ОЧИЩАТЬ ЭКРАНЫ ГАДЖЕТОВ И ПОВЕРХНОСТИ

БУТЫЛКА С ВОДОЙ
УТОЛИТЬ ЖАЖДУ

ЛАНЧБОКС С ЛЕГКИМ ПЕРЕКУСОМ
ЧТОБЫ НЕ ХОДИТЬ В СТОЛОВУЮ



ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19 ДОЛЖНО БЫТЬ ПОД РУКОЙ!



egon.rosпотребнадзор.ru



КАК УБЕДИТЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК

ОСТАТЬСЯ ДОМА

• ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ

ПРОГОВОРИТЬ ПРАВИЛА И ПРИЧИНЫ КАРАНТИНА, СЛЕДИТЬ ЗА НОВОСТЯМИ, ВЫСЛУШАТЬ И ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ

• ПОМОЧЬ СОСТАВИТЬ ПЛАН НА ДЕНЬ

ПОВЗОНИТЬ УТРОМ, СПРОСИТЬ, ЧЕМ БУДУТ ЗАНИМАТЬСЯ СЕГОДНЯ, ПРЕДЛОЖИТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ

• ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ЗДОРОВЬЕМ

СОСТАВИТЬ РАСПИСАНИЕ НАБЛЮДЕНИЙ ЗА ЗДОРОВЬЕМ, НАПРИМЕР, ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ И ТЕМПЕРАТУРЫ ДВАЖДЫ В ДЕНЬ, ОЦЕНКА ОБЩЕГО САМОЧУВСТВИЯ

• ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ

ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ЛЮБИМЫЕ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ, ПРИВЕЗТИ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ, ЛЮБИМЫЕ КНИГИ, ГАЗЕТЫ ИЛИ ЖУРНАЛЫ, СБОРНИКИ КРОССВОРДОВ И ЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ



COVID-19

• УСТАНОВИТЬ КОНТАКТ С ИХ ДРУЗЬЯМИ И ЗНАКОМЫМИ НА САМОИЗОЛЯЦИИ

НАУЧИТЬ РОДНЫХ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ СЕТЯМИ, ПРОГРАММАМИ ДЛЯ ВИДЕОСВЯЗИ, ЧТО СОЗДАСТ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ

• ПОМОЧЬ С ПОКУПКАМИ

ПОПРОСИТЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК САМОСТОЯТЕЛЬНО СОСТАВИТЬ СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ТОВАРОВ, В СООТВЕТСТВИИ С КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ПОКУПКИ, ДОБАВИТЬ В СПИСОК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКУСНОСТИ, ЧТОБЫ ПОРАДОВАТЬ СВОИХ БЛИЗКИХ

• ПОДДЕРЖИВАТЬ

ПОЧАЩЕ ЗВОНИТЬ И ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ПРОШЕДШИМ ДНЕМ, ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО НЕ НАРУШИЛИ КАРАНТИН И ПРОВЕЛИ НАСЫЩЕННЫЙ ДЕНЬ

• ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

СОСТАВИТЬ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕЛЕФОНОВ И СЛУЖБ, С КОТОРЫМИ МОЖНО СВЯЗАТЬСЯ В СЛУЧАЕ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

egon.rospotrebnadzor.ru



ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19! КАЖДЫЙ МОЖЕТ ВНЕСТИ СВОЙ ВКЛАД

COVID-19



В СЛУЧАЕ ЖАЛОБ (ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ, КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА) – СДАЙТЕ ТЕСТ И ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ЕГО РЕЗУЛЬТАТ НЕ СТАНЕТ ИЗВЕСТЕН



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ И ВОДОЙ, ЛИБО ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОЖНЫЙ АНТИСЕПТИК НА ОСНОВЕ СПИРТА



КАШЛЯЙТЕ И ЧИХАЙТЕ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ САЛФЕТКУ, ЧТОБЫ ВЫСМОРКАТЬСЯ, А ЗАТЕМ ВЫБРОСЬТЕ ЕЕ



НЕ ПОЖИМАЙТЕ РУКИ ПРИ ВСТРЕЧЕ И ПРОЩАНИИ



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДРУГ С ДРУГОМ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ (2 ДЛИНЫ РУКИ)



ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ НОСИТЕ МАСКУ



ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ ИЗ ДОМА



СОХРАНИТЬ КОНТРОЛЬ НАД НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРОГО МЫ ДОСТИГЛИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС БУДЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

egon.rospotrebnadzor.ru



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНЫХ

ОНЛАЙН-ПОКУПОК

COVID-19

- ПРИ ДОСТАВКЕ ТОВАРА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ, ПОСМОТРЕТЬ СОДЕРЖАНИЕ ПОСЫЛКИ МОЖНО БУДЕТ НА ПОЧТЕ ТОЛЬКО ПОСЛЕ СОВЕРШЕНИЯ ОПЛАТЫ. РАСХОДЫ НА ПЕРЕСЫЛКУ НЕ УСТРОИВШЕГО ТОВАРА ОБРАТНО НЕСЕТ ПОКУПАТЕЛЬ. КРОМЕ ТОГО, ПОКУПАТЕЛЬ РИСКУЕТ НЕ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ТОВАР

- ПЕРЕД СОВЕРШЕНИЕМ ПОКУПКИ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ УДОСТОВЕРИТЬСЯ, ЧТО НА САЙТЕ МАГАЗИНА ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О РЕКВИЗИТАХ ПРОДАВЦА: ФИРМЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ, МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ С УКАЗАНИЕМ АДРЕСА, РЕЖИМ РАБОТЫ, ОГРН/ОГРИП

- С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ОТНОСИТЬСЯ К МАГАЗИНАМ, ОПЛАТА ТОВАРА В КОТОРЫХ ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО ОДНИМ СПОСОБОМ - БЕЗНАЛИЧНЫМ РАСЧЕТОМ. РОСПОТРЕБНАДЗОР НЕ РЕКОМЕНДУЕТ ПЕРЕВОДИТЬ ДЕНЬГИ ЗА ПОКУПКУ НА БАНКОВСКУЮ КАРТУ ФИЗИЦ

- УТОЧНИТЬ, БУДЕТ ЛИ НАПРАВЛЕН НА ЛИЧНУЮ ПОЧТУ ЭЛЕКТРОННЫЙ ЧЕК. В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАМИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОН ДОЛЖЕН НАПРАВЛЯТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ИЛИ АБОНЕНТСКИЙ НОМЕР

- ПРЕДЪЯВИТЬ ПРЕТЕНЗИЮ САЙТУ-АГРЕГАТОРУ, НА КОТОРОМ ПРОИЗВОДИЛАСЬ ПОКУПКА, МОЖНО В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ О ТОВАРЕ ИЛИ ПРОДАВЦЕ БЫЛА ПРЕДОСТАВЛЕНА НЕДОСТОВЕРНАЯ ИЛИ НЕПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ТОВАР НЕ БЫЛ ПЕРЕДАН В СРОК

- ПОКУПАТЕЛЬ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВЫБРАННОГО В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ ТОВАРА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ДО ЕГО ПЕРЕДАЧИ, А ПОСЛЕ - В ТЕЧЕНИЕ СЕМИ ДНЕЙ. ЕСЛИ ПРОДАВЕЦ НЕ ПРЕДОСТАВИЛ ИНФОРМАЦИЮ О ПОРЯДКЕ И СРОКАХ ВОЗВРАТА ТОВАРА В ПИСЬМЕННОЙ ФОРМЕ В МОМЕНТ ДОСТАВКИ, СРОК ОТКАЗА ОТ ТОВАРА СОСТАВЛЯЕТ ТРИ МЕСЯЦА С МОМЕНТА ЕГО ПЕРЕДАЧИ



egon.rospotrebnadzor.ru



ПРО КОВИД-19

КОВИД-19 — ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ. ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



КАК ОН ЖИВЕТ?

ЕГО ДОМ - ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА: ЗДЕСЬ ОН РАЗМНОЖАЕТСЯ И ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ
ЕГО ЦЕЛЬ - ПРОБРАТЬСЯ ВНУТРЬ ЧЕЛОВЕКА. ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ ЗАРАЖЕНИЕМ
ГЛАЗА, НОС И РОТ - ДВЕРИ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ ОН МОЖЕТ ВОЙТИ



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?



ВИРУС ПУТЕШЕСТВУЕТ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ ВОДЫ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ ПРИ РАЗГОВОРЕ, КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ
ЕСЛИ ИХ ВДОХНУТЬ - МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ
ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ, ДВЕРНЫХ РУЧКАХ, ИГРУШКАХ И ДРУГИХ ПОВЕРХНОСТЯХ
ЕСЛИ ИХ ПОТРОГАТЬ - МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ



КАК НЕ ПУСТИТЬ ВИРУС ВНУТРЬ?



ПЛАН ЗАЩИТЫ

- МОЙ РУКИ С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА И УЛИЦЫ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ ИЛИ ПЛАТКОМ
- НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ДЕРЖИСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕХ, КТО ЧИХАЕТ ИЛИ КАШЛЯЕТ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ



**ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ УЖЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ,
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ**

egon.rospotrebnadzor.ru



АЛКОГОЛЬ И COVID-19

COVID-19

(ПРАВДА, МИФЫ, ФАКТЫ)



В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19 МНОГИХ ЛЮДЕЙ ИНТЕРЕСУЮТ ВОПРОСЫ:

- МОЖНО ЛИ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ В ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19?
- ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ АЛКОГОЛЬ КАК - ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО, ПРИНИМАЯ ЕГО ВНУТРЬ?
- КАК ВЗАИМОДЕЙСТВУЮТ COVID-19 И АЛКОГОЛЬ?



КАКОВО ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПРИЁМЕ ВНУТРЬ?

ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ, СОДЕРЖАЩИЙСЯ В АЛКОГОЛЕ, В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПОДВЕРГАЕТСЯ РАСПАДУ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ. САМЫЙ ОПАСНЫЙ ИЗ НИХ - АЦЕТАЛЬДЕГИД, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ЯДОМ, ВЫЗЫВАЕТ ПОРАЖЕНИЕ КЛЕТОК И ТКАНЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА: МОЗГ, ПЕЧЕНЬ, ПОЧКИ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ, ЭНДОКРИННАЯ И ИММУННАЯ СИСТЕМЫ.

ЧЕЛОВЕКУ, ЗАРАЗИВШЕМУСЯ COVID-19, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРОТИВПОКАЗАНО!



ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ КАК ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕГО СРЕДСТВА АЛКОГОЛЬ ДЛЯ НАРУЖНОЙ ОБРАБОТКИ ПРИМЕНЯЕТСЯ В ДВУХ СЛУЧАЯХ:

ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК И ПРОТИРАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ (СТЕКЛО, ПЛАСТИК, МЕТАЛЛ И ДР.) И ПРЕДМЕТОВ (ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ВЫКЛЮЧАТЕЛИ, КНОПКИ ЛИФТА, КЛЮЧИ И Т.Д.). ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА С СОДЕРЖАНИЕМ АЛКОГОЛЯ КРЕПОСТЬЮ НЕ НИЖЕ 65%. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ - ЭТАНОЛ, ВХОДЯЩИЙ В СОСТАВ ЭТИХ СРЕДСТВ, РАЗРУШАЕТ БЕЛКОВУЮ ОБОЛОЧКУ ВИРУСА (ПРОИСХОДИТ Т.Н. «ДЕНАТУРАЦИЯ»). КРЕПОСТЬ ВОДКИ НЕ ПРЕВЫШАЕТ 45°, А ПОТОМУ РАССЧИТЫВАТЬ НА ЕЁ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, НЕ ПРИХОДИТСЯ. ДОПУСКАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ ВОДКИ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК ТОЛЬКО ПОСЛЕ ИХ ТЩАТЕЛЬНОГО МЫТЬЯ С МЫЛОМ



СМОЖЕТ ЛИ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19?

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ФОРМИРОВАНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ И МОЖЕТ ПРИ ВЕСТИ К ЗАПОЮ. ОСЛАБЛЯЯ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА, АЛКОГОЛЬ ПОДВЕРГАЕТ ЕГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19



МОЖНО ЛИ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК УЖЕ ЗАБОЛЕЛ COVID-19?

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК УЖЕ ЗАБОЛЕЛ COVID-19, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЕМУ КАТЕГОРИЧЕСКИ ПРОТИВПОКАЗАНО: ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОСЛОЖНЕНИЯМ ЗАБОЛЕВАНИЯ. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19, БЛОКИРУЕТ ДЕЙСТВИЕ МЕДИКАМЕНТОВ. ВЫВОД ПРОДУКТОВ РАСПАДА АЛКОГОЛЯ ПРОИСХОДИТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЧЕРЕЗ ЛЕГКИЕ. ЭТО НАНОСИТ ПО НИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УДАР. ТОКСИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА УГНЕТАЕТ РЕАКТИВНОСТЬ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ И СНИЖАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА ИНФЕКЦИИ



АЛКОГОЛЬ И COVID-19 НЕСОВМЕСТИМЫ!

МИФ О ТОМ, ЧТО ВОДКА СПАСЁТ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА ОТ ВСЕГО, В ТОМ ЧИСЛЕ И ОТ COVID-19, НЕ РАБОТАЕТ!

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ COVID-19 ЛИШЬ УСУГУБЛЯЕТ ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

НЕ СУЩЕСТВУЕТ РАЗРЕШЕННОЙ ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ!

НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ С АЛКОГОЛЕМ, НЕ ТЕРЯЙТЕ ЗДРАВОО СМЫСЛА, ДОВЕРЯЙТЕ ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ, СТРОГО ВЫПОЛНЯЙТЕ ВСЕ ЕЁ РЕКОМЕНДАЦИИ И ТОГДА ВЫ БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



КАК СТИРАТЬ И ХРАНИТЬ МНОГОРАЗОВУЮ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ?

1

СТИРАЙТЕ МНОГОРАЗОВУЮ МАСКУ ЕЖЕДНЕВНО

2

ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ МАСКУ БОЛЬШЕ 4 ЧАСОВ, ЕЁ НУЖНО ЗАМЕНИТЬ

3

СТИРАЙТЕ МАСКУ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ МЕНЕЕ 60 °С В ТЕЧЕНИЕ КАК МИНИМУМ 30 МИНУТ ИЛИ ПРОКИПАТИТЕ ЕЁ В СПЕЦИАЛЬНО ВЫДЕЛЕННОЙ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ЕМКОСТИ НЕ МЕНЕЕ 10 МИНУТ

4

ПОСЛЕ ВЫСЫХАНИЯ ПРОГЛАДЬТЕ МАСКУ УТЮГОМ ПРИ МАКСИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ

5

ХРАНИТЕ ЧИСТУЮ МАСКУ В ПАКЕТЕ С ЗАСТЕЖКОЙ-МОЛНИЕЙ

6

СТАРАЙТЕСЬ СНИМАТЬ МАСКУ КАК МОЖНО РЕЖЕ ПОСЛЕ НАДЕВАНИЯ

7

ЕСЛИ ВАМ НУЖНО НА КОРОТКОЕ ВРЕМЯ СНЯТЬ МАСКУ (НАПРИМЕР, ЧТОБЫ ПОПИТЬ), ПОЛОЖИТЕ ЕЁ В ЧИСТЫЙ ПАКЕТ

8

НЕ ХРАНИТЕ МАСКУ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ ИЛИ МОРОЗИЛЬНИКЕ: НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА НЕ УБИВАЕТ ВИРУС, НО ПАТОГЕННЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ С ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКИ МОГУТ ЗАГРЯЗНИТЬ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

9

НЕ СТОИТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКИ ТЕМ, КТО НЕ МОЖЕТ ИХ НОСИТЬ ПРАВИЛЬНО:

- ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ
- ЛЮДИ С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ, КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ НОСИТЬ МАСКУ БЕЗ ПОМОЩИ ТРЕТЬИХ ЛИЦ

ПРИ НОШЕНИИ ЗАЩИТНОЙ МАСКИ ПОМНИТЕ О ДРУГИХ ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ:

1

СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ

2

НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ И ГЛАЗАМ

3

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Я ЗАЩИЩАЮ ТЕБЯ, ТЫ ЗАЩИЩАЕШЬ МЕНЯ

egon.rospotrebнадzor.ru





МНОГОРАЗОВАЯ ЗАЩИТНАЯ МАСКА

1

КАК ПРАВИЛЬНО НАДЕВАТЬ МАСКУ?

- ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАДЕТЬ МАСКУ, ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ОБРАБОТАЙТЕ ИХ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ
- ЧТОБЫ НАДЕТЬ МАСКУ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛЕНТЫ/ЗАКРЕПЛЯЮЩИЕ ПЕТЛИ
- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К САМОЙ МАСКЕ, ОСОБЕННО К ЕЁ ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ, КОТОРАЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПРИЛЕГАЕТ К ЛИЦУ
- НАДЕВ МАСКУ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ОНА МАКСИМАЛЬНО ПЛОТНО ПРИЛЕГАЕТ К ЛИЦУ, ЗАКРЫВАЕТ НОС И РОТ

2

КАК ПРАВИЛЬНО СНИМАТЬ МАСКУ?

- ПЕРЕД СНЯТИЕМ МАСКИ ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОНЦЫ ЛЕНТ/ЗАКРЕПЛЯЮЩИХ ПЕТЕЛЬ, ЧТОБЫ СНЯТЬ МАСКУ
- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ И ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ МАСКИ
- ЕЖЕДНЕВНО СТИРАЙТЕ МНОГОРАЗОВУЮ МАСКУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

3

ПРИ НОШЕНИИ ЗАЩИТНОЙ МАСКИ ПОМНИТЕ О ДРУГИХ ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ:

- СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ
- НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ И ГЛАЗАМ
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



egon.rosпотребнадзор.ru



КАК БЕЗОПАСНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

НЕПРАВИЛЬНО



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ ИЛИ ВЛАЖНУЮ МАСКУ



ЗАКРЫВАТЬ МАСКОЙ ТОЛЬКО РОТ



НАДЕВАТЬ МАСКУ СЛИШКОМ СВОБОДНО



ТРОГАТЬ ВНЕШНЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ МАСКИ



СНИМАТЬ МАСКУ ПРИ РАЗГОВОРЕ



КЛАСТЬ ИСПОЛЬЗОВАННУЮ МАСКУ В КАРМАН ИЛИ СУМКУ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ ПОВТОРНО



ВЫМОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАСКИ



ПРОВЕРИТЬ МАСКУ НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ



ОПРЕДЕЛИТЬ ВЕРХ МАСКИ (ОН ТАМ, ГДЕ НАХОДИТСЯ ФИКСАТОР ДЛЯ НОСА)



ЦВЕТНАЯ СТОРОНА МАСКИ - СНАРУЖИ, БЕЛАЯ - К ЛИЦУ



ЗАКРЕПИТЬ ПЕТЛИ ЗА УШАМИ

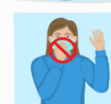


РАСПРЯВИТЬ МАСКУ НА ЛИЦЕ, ОНА ДОЛЖНА ПРИЛЕГАТЬ ПЛОТНО, НО НЕ ТУГО, ПРИКРЫВАЯ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК

ПРАВИЛЬНО



УБЕДИТЕСЬ В ПЛОТНОМ ПРИЛЕГАНИИ ФИКСАТОРА К ПЕРЕНОСИЦЕ



ИЗБЕГАТЬ ПРИКОСНОВЕНИЙ К НАДЕТОЙ МАСКЕ



СНИМАТЬ МАСКУ - ЗА УШНЫЕ ПЕТЛИ



СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЫБРОСИТЬ МАСКУ В УРНУ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УПАКОВАВ В ПАКЕТ



ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ МАСКИ

ТОЛЬКО МАСКА НЕ СМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ОТ КОРОНАВИРУСА!

СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ 1,5 -2 МЕТРА И ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ!

egon.rosпотребнадзор.ru

О рекомендациях по снижению рисков заболевания новой коронавирусной инфекцией для людей старше 60 лет

Роспотребнадзор совместно с порталом Стопкоронавирус.рф подготовил видеоролик о том, как снизить риски заражения новой коронавирусной инфекцией для людей старше 60 лет.

Роспотребнадзор напоминает, что новая коронавирусная инфекция особенно опасна для пожилых людей. Чтобы сохранить здоровье, постарайтесь соблюдать простые правила. Старайтесь реже посещать общественные места, меньше пользоваться общественным транспортом.

Надевайте маску и перчатки в транспорте, магазинах, банке, МФЦ. Попросите близких сходить за продуктами или купить лекарства. Чаще мойте руки с мылом, особенно после посещения объектов торговли. Не прикасайтесь к лицу грязными руками. Прикрывайте рот салфетками, когда кашляете или чихаете. Дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаетесь дома.

Если почувствуете недомогание или повышение температуры, вызывайте врача на дом. Будьте здоровы!

<https://www.youtube.com/watch?v=dwBDK7s3Erg>

О правильном использовании масок

Роспотребнадзор напоминает, что маски - это средства защиты барьерного типа. Они помогают защитить ваш организм от возбудителей ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. При этом важно помнить, как правильно использовать маску. Об этом в ролике, подготовленном Роспотребнадзором и порталом Стопкоронавирус.

Маски задерживают капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (частое мытье рук, дезинфекция предметов, дистанция), и потребность в их

использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

При использовании маски в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц и опасность инфицирования для окружающих снижается. Кроме того, маску должны носить люди, оказывающие медицинскую помощь заболевшим и осуществляющие уход за ними. Здоровые люди должны использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.

ВАЖНО! Через два-три часа постоянного использования маску надо менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. В домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

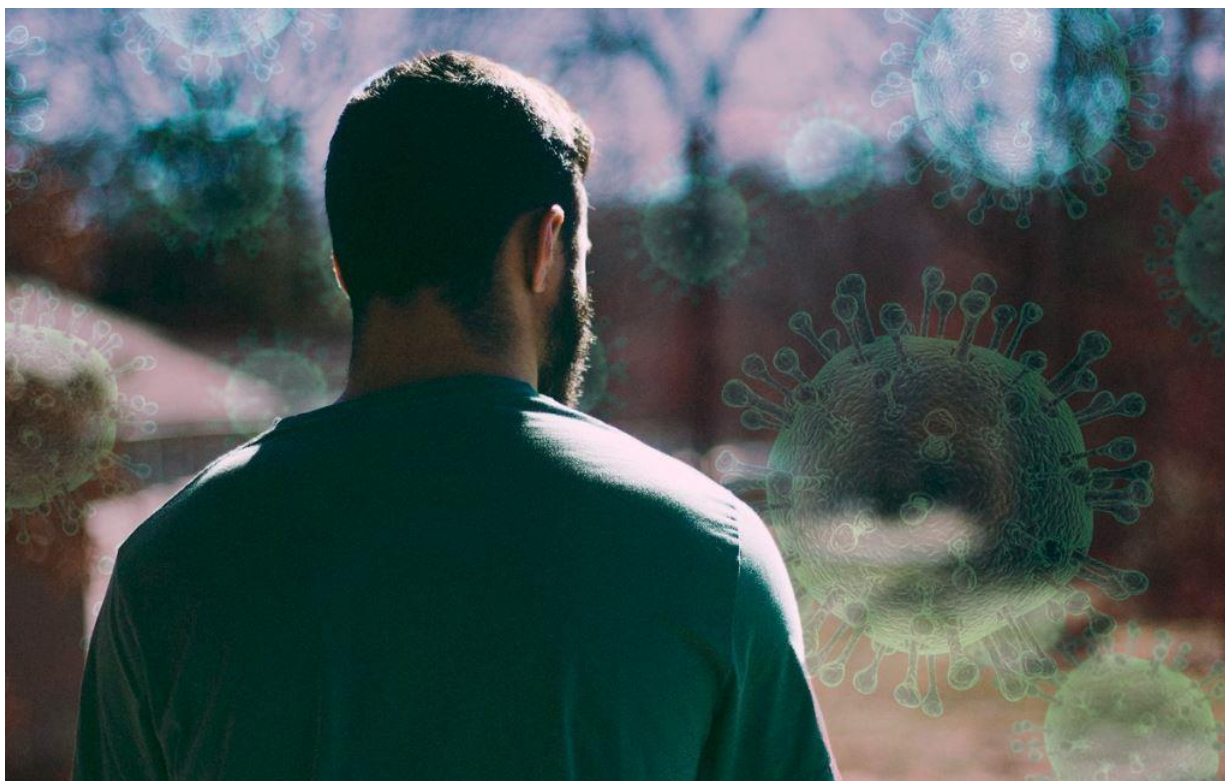
Видеоролик:

https://www.rosпотребнадзор.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15598

О минимизации рисков распространения новой коронавирусной инфекции в офисах

Роспотребнадзор совместно с порталом Стопкоронавирус.рф подготовил информационный ролик как минимизировать риски распространения новой коронавирусной инфекции в офисах.

Могут ли люди, не имеющие симптомов COVID-19, распространять вирус?



В последние месяцы все чаще звучат разговоры о том, что люди, не имеющие симптомов COVID-19 при положительном тесте, так называемые бессимптомные больные, являются важным источником распространения вируса, поскольку они более небрежно относятся к соблюдению противоэпидемических мер, в том числе к ограничению своих социальных контактов.

Так являются ли важным источником для распространения новой коронавирусной инфекцией люди с положительным результатом анализов на вирус SARS-CoV-2, но не имеющие никаких симптомов на протяжении всего заболевания?

Эпидемиолог Всемирной организации здравоохранения, Мария ван Керхов, заявила, что бессимптомные носители не могут считаться основным путем передачи вируса и говорит о том, что основной упор следует делать на людей, имеющих соответствующие симптомы. Однако ВОЗ довольно быстро изменила свое мнение, указав на то, что исследования, на которые опиралась организация, не были достаточно обширны, а результаты их различались.

Таким образом, в настоящее время отсутствуют убедительные научные доказательства первоначального утверждения Марии ван Керхов.



Несомненно, зараженный человек, не имеющий таких симптомов как кашель или чихание, меньше распространяет вирус, поскольку выделяет в окружающую среду меньше вирусных частиц. Но, с другой стороны, такие люди могут более легко относиться к соблюдению таких противоэпидемических мер, как, например, социальное дистанцирование. Таким образом, зараженные люди, не проявляющие симптомов заболевания, могут распространять вирус.

В Сингапуре, являющимся одним из лидеров в регионе по количеству инфицированных новой коронавирусной инфекцией, более половины инфицированных не имеют симптомов. «Эта группа зараженных людей не кашляет и не чихает, но она, безусловно, может распространять вирус, особенно в густонаселенных районах» -сказал Лоренс Вонг, министр национального развития Сингапура.

По предварительным данным в мире примерно у 2% из всех людей, прошедших тестирование, в анализах выявлен вирус SARS-CoV-2 при полном отсутствии симптомов.

Хотя следует учитывать, что положительный тест не означает автоматически наличие инфекции. Даже через 1-2 месяца после выздоровления от новой коронавирусной инфекции в носу могут остаться частицы вируса. В этом случае тест может быть положительным, но поскольку он касается частиц, неактивных вирусов, человек не будет заразным. Как правило, люди,

имеющие легкие симптомы заболевания, заразны примерно в течение недели, а люди, имеющие более тяжелые симптомы – примерно двух недель.

Эпидемиологи из Оксфордского университета недавно заявили, что групповой иммунитет среди населения сильно недооценен. Они считают, что инфекции, которые были вызваны ранее известными коронавирусами, могут предотвратить заражение COVID-19 у значительной части людей. Однако это утверждение в настоящее время не имеет неопровержимых доказательств. Возможно, что в организме действительно возникает так называемый перекрестный иммунитет благодаря перенесенным нами ранее коронавирусным инфекциям, которые вызывают простуду зимой. Некоторые частицы этих коронавирусов действительно соответствуют вирус SARS-CoV-2, что означает, что наш организм может распознать определенные его части, а иммунная система запустится немного быстрее. Однако исследований еще недостаточно, и в настоящее время они не позволяют сделать однозначный вывод о том, что наш организм устойчив к новому коронавирусу благодаря такой защите.

Не смотря на ослабление ранее принятых ограничительных мер, всем нам необходимо быть настороже. Не забывайте соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5м, мыть руки и использовать маски в местах скопления людей, когда соблюдение дистанции затруднительно.

Возвращение из путешествия



С восстановлением международного авиасообщения, россияне активно возвращаются к путешествиям.

К сожалению, опасность распространения новой коронавирусной инфекции сохраняется, и во многих странах введены обязательные требования к въезжающим на их территорию гражданам.

Тем, кто решит провести свой отпуск за рубежом, нужно заранее узнать, что именно потребуется в стране назначения (результат анализа на COVID-19, необходимость двухнедельного карантина, возможны и другие требования).

Россиянам, прилетающим из-за рубежа на родину необходимо:

1. **До вылета в Российскую Федерацию (при приобретении билета, но не позднее регистрации на рейс)**-заполнить форму на [Едином портале государственных и муниципальных услуг](#) в электронном виде.
2. **На борту самолёта** – заполнить анкету прибывающего.
3. **В течение 3-х дней с момента возвращения в Россию**-сделать ПЦР-тест (мазок на коронавирус из носа и горла).
4. **До получения результатов лабораторного теста на коронавирус** – соблюдать режим самоизоляции по месту жительства.
5. **В течение 14-ти календарных дней со дня прибытия в Россию** – при любом недомогании незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.

Об этом говорится в [постановлении Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.09.2020 № 27 «О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 "Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019»](#)



КОРОНАВИРУС



COVID-19

УБОРКА ДОМА

КОРОНАВИРУС СОХРАНЯЕТ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ
НА ПОВЕРХНОСТЯХ ДО ДВУХ-ТРЕХ ДНЕЙ



НАДЕНЬТЕ УДОБНУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ УБОРКИ, ПЕРЧАТКИ И МАСКУ



ПОДГОТОВЬТЕ УБОРОЧНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, МОЮЩИЕ
И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА



ОТКРОЙТЕ ОКНА (ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ)



УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ДЕТИ И ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ НЕ ПОМЕШАЮТ
УБОРКЕ



НАЧНИТЕ ОЧИСТКУ ПОЛА, КОВРОВЫХ ПОКРЫТИЙ И ДРУГИХ
ПОВЕРХНОСТЕЙ С УДАЛЕНИЯ ВСЕХ ВИДИМЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ,
МУСОРА И ПЫЛИ



ЗАТЕМ ПРОТРИТЕ ПОВЕРХНОСТИ С МЫЛЬНОЙ ВОДОЙ
ИЛИ С УНИВЕРСАЛЬНЫМ ЧИСТЯЩИМ СРЕДСТВОМ



ЗАТЕМ НАНЕСИТЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО
(В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ К НЕМУ)



ПОСЛЕ УБОРКИ: СНИМИТЕ МАСКУ, ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ,
ПОМЕСТИТЕ ИХ В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ И УТИЛИЗИРУЙТЕ,
ОТДЕЛИВ ОТ БЫТОВЫХ ОТХОДОВ



ПРИМИТЕ ДУШ И ПЕРЕОДЕньТЕСЬ

ДЛЯ УБОРКИ ПОНАДОБЯТСЯ

- ПЕРЧАТКИ
- ОДНОРАЗОВАЯ МАСКА
- ОДЕЖДА ДЛЯ УБОРКИ
- ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ ДЛЯ УТИЛИЗАЦИИ МУСОРА
- ТРЯПКИ ИЛИ ВЕТОШЬ ДЛЯ УБОРКИ
- МОЮЩИЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА
- ВЕДРО
- ШВАБРА
- МОЙТЕ ПОЛ ОТ СТЕН К ЦЕНТРУ И ДАЛЕЕ К ВЫХОДУ, НЕ НАСТУПАЙТЕ НА УЖЕ ОЧИЩЕННЫЕ МЕСТА
- ИСПОЛЬЗОВАННУЮ ПРИ УБОРКЕ ВЕТОШЬ ПРОПОЛОЩИТЕ В ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕМ РАСТВОРЕ И ВЫСУШИТЕ
- ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ПРИ УБОРКЕ ОДНОРАЗОВЫЕ ТРЯПКИ УТИЛИЗИРУЙТЕ ВМЕСТЕ С МАСКОЙ И ПЕРЧАТКАМИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ СПИРТА (НЕ МЕНЕЕ 60%) ИЛИ ХЛОРА

egon.rospotrebnadzor.ru